

• 地址／106026台北市大安區和平東路二段24號8樓
• 電話／02-2363-2107 (代表號)
• 傳真／02-2363-9764、2369-0848
• 郵政劃撥／11546546
• e-mail: contact@CosmicCare.org
• 宇宙光全人關懷網／www.CosmicCare.org
• 協談預約專線／02-2362-7278
• 關懷熱線／02-2369-2696 (哀傷瀟走, 愛瀟就瀟)



• 美國地區奉獻：
支票抬頭請開 Amazing Love, Inc.
地址請寄 P.O. BOX 2431, Danville, CA 94526 U.S.A.
e-mail: cosmiclightus@gmail.com

• 其他海外地區奉獻：
支票抬頭請開 Cosmic Light, Inc.
地址請寄 P.O. BOX 7-3, Taipei, Taiwan
e-mail: ettali@CosmicCare.org

*If undeliverable, please return to the address below
Cosmic Light, Inc./P.O. BOX 7-3, Taipei, Taiwan

• 台灣地區董事／林治平 (董事長)、范大陵、洪善群、夏忠堅、陳定川、陳雪華、張光正、鄭家常、潘冀、蕭平、胡為真、任秀妍、戴繼宗、特聘董事／張曉風、程萬里、鄭博仁、高敏智、蔡文華
• 美國地區董事／林治平 (董事長)、岑峰、祁少麟、夏昌仁、張衡中、梁慶封、陳聲振、葉韋
• 北美事工中心／李經漢 (召集人)、孔慶玲、孔慶玫、李瑄、林蘭、郝牲生、馬嘉玲、陳巧文、楊海澎、廖佳音
• 北美志工／陳永昌、澳洲地區業務推廣聯絡處／張玉璽
• 終身義工／王建煊、蘇法昭、廖美惠、公益代言人／孫向榮
• 事工顧問／吳鈞、金明達、劉曉亭、法律顧問／任秀妍律師、劉樹輝律師
• 財務顧問／唐瑪俐、資訊顧問／董大偉
• 編輯顧問／宋凱、鍾榮光、成麗樺、阮若荷、黃適毓、趙榮台、潘榮隆
• 編輯委員／王成勳、李宜廷、李貽燕、沈湘燕、高志輝、蔡坤龍
• 馬禮遜學園顧問／林治平、查時傑、魏外揚、吳紀興、王成勳、李宜廷

• 總幹事／李棟良 總幹事秘書／盧文珍 (董事會秘書)
• 副總幹事／黃榮勇
• 總辦公室：主任／李岱瑾
財務組／曾幼玲 總務組／冷靖儀 人資／許煥慎
設計組／胡明智、黃光惠 資訊組／林合祈
• 關懷輔導中心：主任／葉貞屏 專業督導／廖學謙
林佩慧、王縉瑱、許靈芝、彭子欣、蕭上雅、郭雅哲、郭珍香
• 馬禮遜學園：主任／蔡佳吟、周和庭、何健銘
• 百人大大合唱：音樂總監／容麗、林玉珠 (秘書)、紀雅玲、巫夢涵、楊愛琳、簡如姬、林娟
• 出版部：金薇華 (總編輯)
書籍組／王曉春 (主編)、王品方、張蓮錦
雜誌組／羅海良 (主編)、江佩君、郭美鈞、徐麗慧
• 推廣部：主任／張尚儀、
行銷業務組／鍾雅妮 (組長)、藍培青、吳志宏、董育華
行銷企劃組／葉珉玉、何文琦
網路社群組／王琳梅 (組長)、周詩允、游顯恩、林鈞潔、施佩玲、鄭逸雲
物流中心／林彩鳳、陳俊男



台北郵局許可證
台北字第2385號

雜誌

無法投遞時請退回

AIR MAIL
NEWSPAPER



凡我所行的，都是為福音的緣故，
為要與人同得這福音的好處。
(哥林多前書) 九章23節

宇宙光代禱刊物

免費贈閱
歡迎索取
(每月一日出刊)

欲訂閱、取消、改訂光譜電子報，請e-mail：Light@CosmicCare.org，謝謝！

新聞局核准登記局版北市誌字第2273號

中華郵政北台字第6556號執照登記為雜誌交寄

發行人／黃榮勇 發行所／財團法人基督教宇宙光全人關懷機構
傳真／02-2363-9764 地址／106026台北市大安區和平東路二段24號8樓
光譜執編／王品方 光譜美編／設計組

總幹事的話
李棟良

五十金禧，驚喜五十

哲人日已遠，典型在夙昔 ——記沈宗瀚先生文物紀念展

宇宙光有許多特別的恩典，擁有台北靈糧堂兩層樓的辦公室，是在前陽明醫學院韓偉院長於臨終之際的大力鼓勵下，那身無分文、寄居昔日台北大安森林公園前身一處破舊日式房屋的宇宙光，竟然獲得社會和教會捐款（時間剛好、款項也剛好到位的奉獻），於1986年買下了靈糧堂的八樓辦公室；1998年，又得因宇宙光送炭工作信主的孫越叔叔，在多年多方呼籲籌款成立宇宙光青少年關懷事工，再一次購買了台北靈糧堂的九樓辦公空間。2008年，沈宗瀚的夫人決意在前生將沈宗瀚先生故居過戶奉獻給宇宙光，乃因沈先生在世時曾向林治平先生請益華人文化與教會歷史，彼此有過一席談話，而沈伯母亦為專研歷史學術背景，因此指定奉獻「沈宗瀚先生故居」作為推展華人教會歷史與文化研究工作之用；沈夫人過世後，正式移交，歷時一年有餘。2019年十一月整修完畢，正式以「馬禮遜學園暨沈宗瀚故居」為名舉辦開幕感恩禮拜。開幕至今，正遇疫情狂潮興起之時，舉辦多次講座，時而實體，時而線上；又於整理教會歷史圖書資料文物時，查閱沈先生的書籍手稿、來往信函、生活札記、醒世為人自我提醒的紙條，處處流露基督信仰的影響——在其家居日常、為人處世、繁忙公

務、救國治世的崇大目標和人格。

中國和台灣推動農業現代化的重要推手

沈宗瀚自幼生於貧窮農家，國家又處於惶惶不安的戰亂當中，因此深切體會農家生活之不易，自稱是「學農、做農、愛農」之人。沈宗瀚年少時違背父親意願選擇求學，就在他負笈搭船北上前往北京就學時，想起就讀教會學校的基督徒兄長多年向他所傳福音，在他甚覺前途渺茫、個人渺小有限時，做出了他生平第一次禱告：「余之讀書為役於人，非役人也；為多做有益於人之事，且為最無靠、最大多數之農民服務，非為謀個人之名利。如求學有誤，祈上帝啟示，如無誤，請上帝玉成我志，予我勇氣。」上帝果有奇妙帶領，在北京讀書時認識青年會的徐寶謙，進入查經班，過著規律的靈修生活和信仰實踐，四年後正式接受洗禮。他在日記中寫道：「余信上帝已四年矣，常聽演讀聖經，及其它基督教書籍，至此深覺可信無疑，遂決心入教。受洗禮時，懺悔一切惡念過語，自許生為上帝，乃役於人，非以役人，實事求是，前途利害禍福，均遵主旨，胸懷頗為暢慰。」沈宗瀚一信主，更是馬上規勸自己的

父親、親屬歸信基督。

爾後，沈宗瀚深造於美國康乃爾大學，獲博士學位後立即返國投入教育、品種改良研究，培育未來農業國家專才，大大造福了中國農民。抗戰期間兩次喪偶，靠著信仰讓他度過人生最無助的黑夜。中國山河變色，沈宗瀚隨政府遷台，在農復會委員職分下，推動台灣農業現代化、國際化、制度革新，成為奠定台灣社會繁榮的重要柱石。在他信主一甲子時，他在日記中寫下：「我相信主已經六十年了，我從小就在窮苦的農家，所以我決心要幫助他們。上帝給我機會讀書和成功，後來上帝也給我機會使我能夠長期服務農民，在農業界也已經服務了五十年，我已經達到我服務農民的目的。這是我向上帝的最大感謝！」

誠哉斯言，沈宗瀚先生深知所信、獻身所信、活出所信，就如聖經馬太福音五章16節：「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」沈先生活出屬上帝的生命，他的見證熠熠生光，典型在夙昔，永存在我心。宇宙光承載沈先生事蹟，他們是「無名的傳道者」，但他們的名字也永存在天上，我們不該遺忘。✠



推廣／葉珉玉

眼有光，使心喜樂；好信息，使骨滋潤

宇宙光晨更，每個月安排一次「林哥時間」，最近林哥喜歡在晨更和我們「聊天」。同工對林哥有個洞見——林哥始終保持一顆單純的心；適逢五十週年，於是問了林哥一個關於服事的大哉問：「面對事工，人與人相處超難，人生好難，五十年来，林哥如何保持單純的心？」

林哥說這個問題非常重要，是宇宙光一直努力的地方，分享中他傳達一個觀念：「在宇宙光處事需要以平常心體會上帝的手在執掌，上帝在找我們，不是我們在找神，更不是我們在做什麼事，而是神在做；我們不是一般職員，是同工，所做的工作是神聖的，如果有這樣的眼光與觀念，就能減少許多服事所帶來的碰撞與火花。」

深信這是林哥常保單純心的祕訣，來自上帝獨特超越的眼光。

林哥說當他遭遇困難，或做不到時，就會想起，「我是有靈的活人，所以要去嘗試、接觸和靈命有關的各種可能性，我們是上帝的靈所造，有很強的發展性和可能性，因此不要只

停留在困難的節骨眼上，要跳躍，去經歷，去看上帝在我們生命中的奧秘有何計畫，當我們了解並進入這個計畫中，眼光跟著改變。」因此，林哥引用哥林多後書：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」提醒我們每天都要成為新的人，去深刻體會上帝的心意。

「遇到難纏的人怎麼辦？」

林哥說，「要禱告主該如何面對，兩個人都是上帝的靈所造，雖同樣是人，卻很不一樣。」林哥的洞見是：「上帝把一個難纏的人放在我們周邊，為了讓我們學會與難纏的人相處，增長處世能力。」每個生命發展的點與歷程不同，在服事路上，也許有一天，發現彼此差異與優缺點之後，願意相互陪伴同行，當發覺彼此是上帝所賜、是有福氣的同工，於是更加珍惜，也加倍喜樂地接納彼此。「一個人陪伴另一個人，讓兩個人越來越是人，活出豐盛的生命。」林哥以他的至理名言鼓勵我們，眼光改變、心思擴大，困難看作恩典，生命就產生能力，結出豐盛的果子。

在宇宙光服事近三十年，參與宇宙光諸多服事，經常跟隨林哥的眼光看上帝作為，淺移默化中收到了效果，越來越懂得如何貼近上帝；衝突迎面時學習不躲避，時時調整服事態度，我的處世人生觀、對事物的價值觀，還有與家人相處等方方面面，日益改變。如林哥所言，在林哥和宇宙光陪伴下，我越來越「是人」，經歷上帝所賜的各種豐盛。

林哥說他喜歡老生常談，認為重要的事要反覆講，為了傳承。

我很認同，林哥的老生常談自有道理。幾十年下來，在晨更聽林哥無數次勉勵分享，出外勤聆聽他在各教會講道，即便是同一個主題或觀點，引用的例子不會都一樣，內容也有部分不同，皆有亮點。林哥一再強調與傳達的理念，信仰的建造，在我心中深化，越來越明白服事的核心——榮神益人，也就是「凡我所行的，都是為福音的緣故，為要與人同得這福音的好處。」

當我們的眼有上帝的光，即使遭遇困難，仍然可以喜樂。✠

現代化農業之父——沈宗瀚先生紀念展

時間 11/20－12/2

地點 馬禮遜學園暨沈宗瀚故居

台北市忠孝東路四段130號9樓

計聞

宇宙光昔日駐中國大陸業務同工劉彥樞弟兄（同工們都稱他一聲劉叔），於美國時間十月廿一日晚間10：57於美國德州達拉斯家中，從容優雅地在安睡中返回天家，旅世97載。劉叔在嘉新水泥駐美總經理的職位退休後，便偕妻廖美惠女士於1992年加入宇宙光成為宣教士，伉儷二人帶著上帝的愛，在中國打開了基督信仰和中華文化交流的大門。2014年，已經決定再次退休的劉叔，卻突發重病返美養病，本以為就此天人永別，然上帝奇妙醫治，劉叔逐漸康復。這些年來，除了陪伴親人，更是天天為所愛的家人、教會、宇宙光同工們一一提名代禱。十月間，宇宙光正在緊鑼密鼓預備五十週年慶，劉叔此刻身體退化亦日漸明顯，然心中一直掛記宇宙光的週年慶；十二日我們捎去同工們的問候；十四日，劉叔和劉嬌共度結婚六十二載的婚慶，一生無悔，此後體力便急轉直下；二十一日安息主懷，全家隨侍在側，彼此緊握牽手道愛、道謝、道別相送。近日已在美國完成追思及安葬，俟十二月二十日下午2：00許，假宇宙光全人關懷機構八樓韓偉廳舉辦劉叔的追思音樂會，敬邀在台親友參加，為家屬代禱安慰。

宇宙光徵人

我們原是神的工作，邀請獨一無二的你，成為主的精兵，獻上你的專業恩賜，與我們一起同工。
共同條件：已受洗，有熱忱，願忠心服事主的基督徒。



誠徵 資深財會、MS資訊人員

宇宙光財務快訊

宇宙光2023年事工總預算為58,200,000元，懇切需要您的支持與代禱！

2023年度	年度目標	10/16~11/15 實收金額	1/1~11/15 累計金額	達成率	1/1~11/15 累計收支餘絀
營業收入	17,370,000	1,799,814	14,271,644	82.2%	-923萬元
奉獻收入	40,830,000	4,014,368	20,613,412	50.5%	

奉獻項目	2023年奉獻預算	10/16~11/15 實收金額	1/1~11/15 累計奉獻
整體事工	22,600,000	2,331,524	11,631,539
宇宙光50週年慶	5,000,000	650,500	2,725,021
視聽廣播	800,000	1,000	19,500
全人關懷與輔導 (輔導諮商/關懷熱線)	1,890,000	161,900	760,019
文字事工(含榮譽贊助戶)	1,300,000	67,800	664,500
百人大合唱(含生命與歌、傳統詩歌MP4線上影音)	1,320,000	49,500	666,770
出版品企贈 (含雜誌贈送/特刊企贈)	4,130,000	343,612	592,012
海外宣教(含大陸事工)	200,000	2,000	154,000
福音外展事工(含師曠知音雅集團樂團及愛心合唱團)	490,000	0	362,500
兒少愛提昇計畫	700,000	18,300	564,796
結出(傑出)好果子計畫	800,000	23,200	407,470
馬禮遜學園	1,200,000	1,000	350,200
宇宙光送炭勸募計畫	400,000	364,032	1,715,085
合計	40,830,000	4,014,368	20,613,412

奉獻方式

- 郵政劃撥
帳號：11546546
戶名：財團法人基督教宇宙光全人關懷機構
- 郵局按月奉獻自動轉帳
- 信用卡按月／單筆捐款
- 銀行匯款

※所有奉獻均開立財團法人減免所得稅收據，如有任何疑問，請洽02-2363-2107轉425李姐妹，或E-mail：ettali@CosmicCare.org



詳細奉獻方式



奉獻徵信錄

深入報導

雜誌主編／瞿海良

文字之心

——2023年的逗點

「文字之心」是《宇宙光》雜誌2023年舉辦的文字營的核心理念，我們以此來表達《宇宙光》雜誌對文字的看見與期待。

文字，從書簡到網路，歷史得以留存，故事得以書寫，我們在文字中窺見了燦爛而輝煌的文明，幽微而澎湃的內心；文字，不只是傳遞能量的媒介，更是傳承記憶的載體；寫作，不是瞬間的動作，而是長久的過程；我們相信，不論紙本或網路，除了腳步能夠抵達的地方，還有許多唯有心靈方可觸及的角落；用文字書寫心靈、創作，激發創意思考及發想技巧；找出自己的寫作方向。

從八月二十五日至二十六日，在這兩天裡，我們邀請張曉風、黃志靖、林立青、曹銘宗、李宜涯以及蔡坤龍六位老師授課，三十五位文字同道共聚一堂。如此場景，是《宇宙光》雜誌最盼望看到的美好。

你們給他們吃吧！

文字，是宇宙光的根本。「你們給他們吃吧！」這是五十年前，上帝對宇宙光發出的邀請。「給他們吃什麼？要怎麼給？」宇宙光的文字工作於焉啟動。

宇宙光的文字內容是「福音預工」，不是濃厚、直接介入的福音，而是透過文字，在文化脈絡中的浸潤，達到潛移默化的力量，幫助人預備心田，接受福音。

《宇宙光》雜誌是宇宙光所有事工的起步。1973年九月創刊，五十年來，四季有遞嬗，雜誌始終按時出刊。宇宙光的文字事工從雜誌開始，逐步發展出小冊、書籍、影音產品，到近幾年的數媒社群，隨著時代演變，相繼出現各種形式的載體，尤其是AI席捲世界的當下，但「以文字滋潤人心，為福音種子預備好土」的理念從來不曾改變。

文字營是宇宙光以文會友的優良傳統，最初由林治平、張曉風等前輩奔波於各地，甚至遠至國外，努力發掘同道與孜孜教導，也結出碩碩果實，例如馬來西亞的「文橋」機構，便是當年辛勤播種的收穫之一。

聖經的兩個提醒

說起文字工作，聖經中有兩段經文非常重要，舊約、新約各一。

《哈巴谷書》二章1至3節說：「我要站在守望所，立在望樓上觀看，看耶和華對我說什麼話，我可用什麼話向祂訴

冤。祂對我說：將這默示明明地寫在版上，使讀的人容易讀。因為這默示有一定的日期，快要應驗，並不虛謊。雖然遲延，還要等候；因為必然臨到，不再遲延。」

這裡有兩個動作是重點，一是觀看，看耶和華對我說什麼話；其次，是書寫，將默示明明地寫在版上，這應該指的是石版或泥版。不只寫下來，還要使讀的人容易讀。這無疑是基督信仰與文字的基本理念。

以文字為職責的傳道人先要得到神的啟示，然後負責任的傳達給上帝的兒女與世人周知，好讓他們也能明白神的心意。筆傳比口傳更佳，因為口傳的對象和時間有限，筆傳能讓更廣大的人們收到福音訊息，並且還能達於無窮盡的後代。

而在新約中，《路加福音》第一章開宗明義就說道：「提阿非羅大人哪，有好些人提筆作書，述說在我們中間所成就的事，是照傳道的人從起初親眼看見又傳給我們的。這些事我既從起頭都詳細考察了，就定意要按著次序寫給你，使你知道所學之道都是確實的。」

路加絕對是以文字服事為職志者的最佳導師與模範。他寫的這段話，充分印證著初代教會信徒深深相信，耶穌承繼著父神的旨意與計畫，啟動了新約。雖然耶穌自己從未寫下任何一本書，也沒有要祂的跟隨者寫書，但透過使徒，以及使徒身邊的眾門徒，留下關於耶穌的故事與講論。而隨著使徒或凋零，或殉道，更多福音內涵透過書寫成為正典，這些文字解釋了新約的內容，使信徒能夠認識十字架的救贖。

路加本身也是福音書的作者之一，他敘述自己經過詳細的考察與編寫，完成了福音書。路加雖然未曾親自跟隨耶穌，但由於他陪伴保羅四處旅行，常有與眾使徒第一手往來互動的經歷，使他的見證更為真實可靠。這些資料，不單提供當時信徒對基督信仰的認識，確認道與救贖的關係，更透過路加撰寫的《使徒行傳》，讓後世得以認識上帝國度擴張的歷史，看見福音如何帶領新的群體進入上帝國度。

我們2024再見

兩天的文字營結束了，真正的重頭

戲才登場，營會的結束，正是書寫的起點。許多文字同道都有著許多感想，洪欣萍的回饋是其中非常意味的留言，因為她竟然與《宇宙光》雜誌有著近二十年的文字之緣。「應該有廿年了，從邵正宏主編開始，我就參加寫作營，還有編輯等營會。最後一次是七年前在聖心女中，三天兩夜的營會；從林總幹事手中，拿了結業證書。大概是從國中時期，老師將我的週記拿去投稿，從此開始，就被激發對寫作的興趣。後來因忙於工作，而無暇兼顧寫作，直至到教會擔任幹事，才又重新提筆寫作。曾告訴自己，無論投稿有沒有中稿、瀏覽數或按讚人數多寡，仍要以文字事奉的心來寫作。『莫忘初衷』這是我的座右銘，提醒自己在文字創作的路上，能文以載道，以文字傳揚福音！」

欣萍的理念與書寫，和《宇宙光》雜誌是一致的：「莫忘初衷」以文字載道，以文字傳揚福音。

2023年的文字營只是一個逗點，我們已開始規劃2024年的文字營，《宇宙光》雜誌不會停下文字福音腳步，我們的句點將書寫在父神的家中。✎



Joy of Life in Taipei 2023 喜悅的季節

支持 宇宙光 福音宣教工作 · 義賣聯展

鍾榮光、宋珮夫婦，周蘭惠，黃美廉，翁登科及兒子翁路加、女兒翁路得
七位藝術家，各自擁有一片天，攝影、繪畫、素描，嶄露頭角，感動人心

曾經他們與宇宙光邂逅，在藝文領域，攜手合作，榮神益人。
多年來，不論遠近，他們和宇宙光連結起深厚的情誼，一直延續到下一代。

如今因著共同的信念，他們齊聚一堂，分享上帝給他們的禮物。
就像那孩童獻出五個餅兩條魚（約翰福音 6:1-14），經過耶穌的祝福後，
竟然餵飽了五千人。

七位藝術家貢獻多項藝術作品，期待～與你一起經歷五餅二魚的祝福！



鍾榮光老師



宋珮老師



翁登科老師



翁路加老師



翁路得老師



黃美廉老師



周蘭惠老師

展出地點：宇宙光馬禮遜學園 台北市大安區忠孝東路四段130號9樓（龍門大廈）

展出時間：2023/12/7 (Thu.)～12/30 (Sat.) 13:30～17:00 (12/24休館)

開幕茶會：2023/12/8 (Fri.) 19:00

聯絡電話：(02)23632107分機425

另安排藝術家相關講座，敬請留意宇宙光官網訊息，謝謝。



宇宙光官網



交通資訊

活動報導

推廣／何文琦
台北大學社科院USR計畫／涂奕豪

在「青銀共學」中 用生命影響生命

九月中，台北大學社科院USR計畫團隊子計畫主持人辛法春老師所開設的「閱讀・悅讀」課程，邀請了《一個名叫天堂的地方》（宇宙光出版）作者——依品凡老師，前去分享她中老年自助旅行的心路歷程與感想，希望依品凡老師能透過旅行經驗的分享，鼓勵學生積極實現自己的夢想。

辛老師在邀約時，特別介紹台北大學社科院USR計畫團隊的核心議題就是「學老」，在具體行動上則是透過許多學老講座、讀書會及學老方案等，協助長者學習調適老化的過程；而「閱讀・悅讀」課程中同時有六十位大學生修讀，可說是目前學老講座中實踐「跨代對話、青銀共學」的真實體現。當我們接到這樣的邀約時，依品凡老師一方面相信她信靠神、喜樂活出每一天的生活態度應該可以鼓勵長者走出戶外，看見造物者所恩賜的美好，另一方面又擔心二十多歲的大學生是否能同得造就？雖然心中忐忑，但仍欣然接受邀約，因為「旅行」所帶給生命的淬鍊，是跨世代共同的經歷與話題。

當天講座開始時，依品凡老師簡介自己的

旅遊經歷，提到自己五十二歲第一次自助旅行時就在北海道遇到車禍，雙肩因背包摩擦長出膿包而破裂，不得已只能於異國就醫甚至手術……，在別人眼裡看似從此應將自助獨旅視為畏途的經歷，在依品凡老師眼裡卻是上帝的禮物。透過分享，依品凡老師也勉勵在場的青銀學生，「人要勇於追尋夢想，有想達成的事情就放手去做，不讓人生徒留遺憾」，老師說，她每次想到要出發前往陌生的國度，心裡都會「超一興一奮！」因為能在有生之年一探自己嚮往已久的地方是多麼大的恩典啊！

講座結束後，中年的許姐分享：「旅行的意義『不在景點，而在途中』——是與不期而遇的當地人交談，或與意想不到的事物巧遇；渴望旅遊的心又開始蠢蠢欲動，也許從前不敢嘗試的『獨自旅行』在六十歲後能啟動人生第二青春。」莊姐則分享：「老師鼓勵我們勇敢追尋自己的夢想，想做什麼事就『用心』去做，把歡樂、笑聲灑潑在生活中，使平淡日常增溫增色。遇到事情，若改變不了環境，就改變想法，逆轉內在情緒（想法），換個角度思

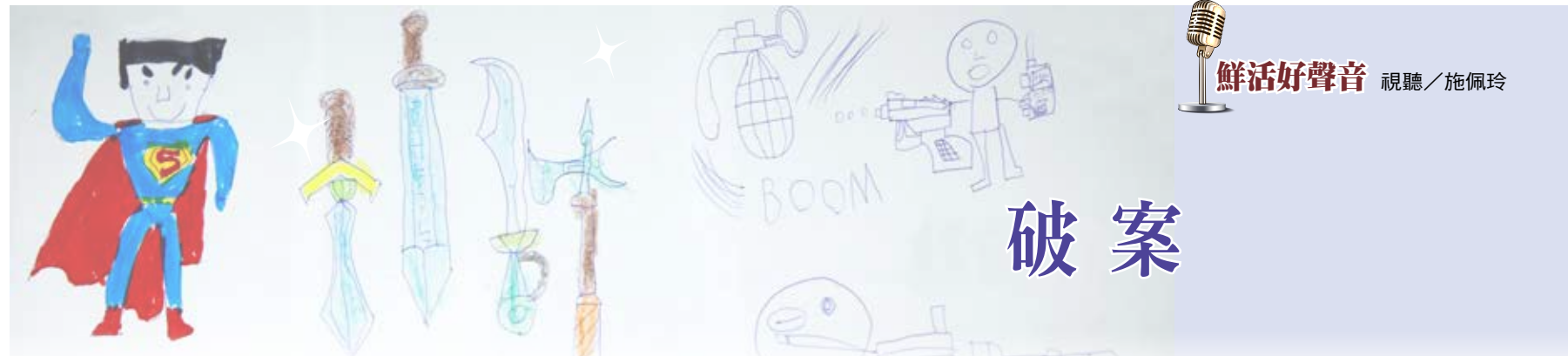
考，事情將會改觀，就像讓檸檬變成美味的檸檬汁。」

令人驚喜的是，年輕學子們也留下非常正面的回饋，對依品凡老師「熱愛生命、享受生命、勇於挑戰、不留遺憾」的生活態度驚艷不已。有些學生聽完很感動地跟我們說，想買依品凡老師的書給爺奶，希望能鼓勵家中的爺奶開始面對自己曾經的夢想，並開始多參加活動。有些學生則自己受到鼓舞，原本只敢參加團體旅行的模式，因為依品凡老師的分享，而立志從比較近的地方——台南，開始學習自助旅行。

依品凡老師雖然用文字書寫旅行途中的人文風情與感想，但實際上她更是在書寫旅途中遇見神的奇妙經驗；透過神觸摸她的生命，恩賜她不畏困難與對旅行的熱情，引導她用生命影響生命，在不分年齡或失去信心、勇氣的人們面前，展現她獨特的成功樂齡風範。◎



依品凡作品

台北大學社科院
USR「學老」計畫

今年春季因事工需要，宇宙光聘請專業配音老師為同工作聲音培訓。有一次我在預備老師的上課講義，為節省時間，我邊走邊看稿件、邊用手機和老師討論要印那些資料，右腳先踏上錄音室門檻，還沒來得及踩穩，說時遲那時快，人就像跳芭蕾舞一樣腳尖朝地，腳背直接從錄音室十五公分高的門檻滑下貼地翻船。

同工看到我跛腳了，分別有人幫我做冰敷袋、找來拐杖要我撐、陪我看醫生，那一陣子同工常會提供營養品、幫我拿便當、幫忙洗碗筷……受到許多照顧點滴在心頭。醫師說我韌帶受傷嚴重，家人天天接送我上下班、幫我準備熱水泡腳；吃藥、敷藥，腳還是整片瘀青發腫恢復緩慢。我心想，自己不是常提醒進錄音室的人要小心門檻嗎？我竟然會在那裡摔跤且摔得那麼慘？哥姐、同工一再問我，「你真的只摔到腳嗎？你真的只摔到腳嗎？確定身體其他部位都沒怎樣嗎？」他們的疑問句讓我納悶，為何這樣問？原來，他們看到在

我摔倒處不到兩步距離有個矮櫃，我竟能閃過沒撞上，不然可能狀況更慘烈！我恍然大悟！笑著回答，「感謝主，我雖跌倒不至全身仆倒，在哪裡跌倒就要在哪裡爬起來」，但一句話一直縈繞在腦海：「我在錄音室跌倒！是否也在服事中軟弱跌倒？」

聲音事工的各樣缺乏，有時讓我覺得身心俱疲，懷疑神是否看顧？一天，同工拿了警察局寄來的公文給我，一看，原來是有人撿到背包，裡面除了一張半年多前署名「糖果姐姐說故事製作團隊」的信，沒有任何背包主人的聯絡線索，警察查到這信應該是我們所寄，於是尋求協助。想到失主或著急或懊惱的心情，我馬上放下手邊急需完成的工作，從眾多聽友的信件找出失主的電話、地址。但一連幾天從早到晚打電話都沒人接，直到有一天晚上，終於有個小朋友拿起電話「喂」一聲，還沒等我說話就掛斷，可能是陌生的電話號碼或聲音讓對方誤以為是詐騙電話，我再打過去，又被掛斷，我鍥而不捨地打，心想

總會有家長來接吧！果不其然！媽媽來接電話，我們聊了起來……媽媽說小朋友收到我們的回信非常高興，就把信當作寶貝一直帶在身邊，想到就拿起來看一看……也因此背包得以找回……

很開心物歸原主。當初這位幼稚園大班的小朋友除了寄回《糖果姐姐說故事》回應卡，還附上幾張自己畫的超人，無論是構圖、著色，都讓人驚豔，美編同工更是讚許，我便寫了信鼓勵他繼續多創作。沒想到，因著這樣一張小小回信，成為小朋友的激勵、警察的線索，更使我確信手所做的雖是微乎其微的事，但神也都看顧！「萬事互相效力，叫愛神的人得益處」，我雖跌倒不至全身仆倒，我雖軟弱，主卻剛強，在我們每一個跌倒處，神都為我們預備美好經歷！◎



《糖果姐姐說故事 PRO》APP



新書登場

《2024摩拉維亞每日箴言》（經文版）
德國摩拉維亞弟兄會 編著／盧怡君 譯
新書特惠 單本8折
五本(含)以上75折
大量訂購請撥專線：
02-23632107分機720林姐妹

《心繫》
那一年我們去泰北
作者：張曉風

《傻瓜一世》
林治平的生命故事
林治平 口述／田晴 整理

《熱情的靈魂不起皺》
林治平精選文集2018-2023
作者：林治平

《歷史，上帝的故事》
跟著聖經學習靈導力與領導力
作者：吳獻章

新書優惠 **79折**，即日起至 **12/31**

五餅二魚書屋：新書登場

宇宙光線上商城



知道什麼是podcast嗎？它是ipod和broadcast（廣播）的組合，可以說是聲音的節目，在手機上就可自由收聽。幾年前，當國內剛開始興起podcast時，心裡就發癢，很想即刻加入，但除了喜歡說話，其他相關事物都讓我頭疼的狀況下，想到要面對繁瑣的申請程序，還要上線，心裡就有些畏懼。之後，聽到線上許多人做的節目，覺得很精彩，心裡就更卻步，有那麼多好節目，自己還要參一咖嗎？但是內心深處那蠢蠢欲動的慾望卻是不減。

孩子知道我想做，特意幫我買了ipod及選購了其他相關的設備，告訴我簡單錄音的方法。有同工自願找人幫忙我做除了錄音之外的其他事務，我似乎沒什麼理由不做啦！但是心裡還是躊躇，真要做？有沒人聽？為什麼要做？只是滿足自己喜歡的慾望……？各樣的問號在腦子裡盤旋。

在這一段不算短的躊躇日子裡，我釐清自己想做的原因，在於感覺這個世代有太多的資訊，但缺乏了一種有溫度的陪伴。我向來喜歡廣播，原因在於它是最有溫度的媒體，可惜，這個特色很少被發揮，我想做的就是一個單純具溫度的陪伴節目，就像和朋友在電話裡聊天一樣的感覺，聊的內容五花八門，視當時的素材、心情而定，基本上取材自電影、電視、書籍、報章雜誌、生活等方面，每次長度約二十分鐘，除了週日安息，每天播出，名稱呢！就叫「丁莉和你聊聊天」吧！

似乎凡事具備，只欠東風，在邁不出腳步的那段時間，常常在聽講道時聽到「要做！」「要行動！」諸如此類的信息，而且不斷接收到識與不識的朋友給我的鼓勵和提醒，如：「妳的聲音真好聽，有安慰的力量！」「妳介紹的書我幾乎都有買，給我很大的幫助！」「妳真的要好好用妳的聲音！」……，諸如此類的話語不住地出現在我的耳邊，每次聽到，心頭都一驚，我認為是上帝給我的溫暖提示：給妳的恩賜要用啊！不是要妳埋著的！

九月底，我終於開始做了！每天一集，默默地做，同時由同工陸續申請上各平台，目前終於順利的上到各大平台，包括Fistory、Gogie Podcasts、Apple Podcasts、KKBox、Spotify等，方便全球各地的華人朋友收聽。

心情好像一個廚師開了家小吃店，沒什麼宣傳，但希望有機會光顧的客人都滿意，而願意推介紹別人。我期望每個聽的朋友都能感受到其中的真誠與溫暖，也企圖能自然的傳遞一些生命中的重要信息。當然，店既然開了，無論如何，我都會繼續營業，等待來客。

忘了說，有知情的朋友會問我：「為什麼不和宇宙光合作，算宇宙光的節目？」這個嘛！幾十年來，我做的所有東西都背負著宇宙光的招牌，這次，我想單單為自己負責，所有言詞、內容，完全可以依著自己的心，不用考慮到宇宙光的立場。這不意味著我會大放厥詞，只是心情的放鬆吧！節目中與大家輕鬆的聊聊天，沒什麼宗旨目標，純粹自由聊天，多好！不過，不能否認的是，就像一棵樹的生長，宇宙光畢竟是孕育我的土地，無論屬不屬它，還是脫不了它的味道啦！請各位在各大平台上搜尋「丁莉和你聊聊天」聽聽，給我些回饋吧！◎

KKBox
(丁莉和你聊聊天)

宇宙光製作 廣播節目	佳音下午茶	
	佳音廣播電台 FM 90.9 needs RADIO全球廣播網（網路收聽） 週一～週四 14:00～15:00 同時播出	

宇宙光12月各式聚會行程					
講員	日期	時間	單位/教會	性質	地址
李棟良	12月03日(日)	10:00-11:30	中和循理會	主日證道	新北市中和區華新街30巷五號
	12月10日(日)	10:00-11:30	雙和行道會	主日證道	新北市中和區復興路69之1號一樓
	12月17日(日)	10:00-11:30	內湖循理會	主日證道	台北市內湖區環山路三段12號1樓
何美意	12月7日(四)	10:00-11:30	家家歌聖堂	銀髮團契分享	台北市文山區興隆路三段207巷6弄6號
	12月23日(六)	19:30-21:30	信義會嘉南教會	青年崇拜 聖誕主日	嘉義市東區興業東路311號
	12月24日(日)	09:30-11:30	家家歌聖堂	銀髮團契分享	台北市文山區興隆路三段207巷6弄6號
	12月29日(五)	10:00-11:30	家家歌聖堂	主日證道	台北市北投區吉利街259巷7之2號2樓
愛心合唱團	12月9日(六)	14:00-16:00	沙崙浸信會	聖誕音樂佈道	新北市淡水區中正路二段12號
	12月31日(日)	19:00-21:30	中正紀念堂	跨年音樂會	台北市中正區中山南路21號(自由廣場)
戴佳茹	12月16日(六)	10:00-16:00 (2堂)	高雄前金教會	藝術講座	高雄市前金區五福三路97號
師曠國樂團	12月17日(日)	09:30-11:30	拿撒勒人會士林教會	聖誕音樂佈道	台北市士林區中正路371號



宇宙光主日信息分享邀約：
歡迎來電（線上登記）邀請宇宙光主領各式聚會……



舉目 終身義工／林治平

請過來幫助我們！ 你們給他們吃罷！



前言：1973年七、八月間，距今已是五十年前的遙遠歲月了。回想當年，我曾因種種原因退出《宇宙光》創刊出版計畫。直到八月初某天清晨晨更靈修操練時，讀到聖經記載五千群眾在曠野發出的呼聲——

「請過來幫助我們！」以及耶穌的叮嚀：「你們給他們吃罷！」兩聲呼喚。奇怪得很，這兩句非常平常的話語，卻深深打動了我的心。眼前浮現出高齡七十三歲的劉翼凌老先生，一個人一步一步孤單地承擔《宇宙光》創刊出版的重責大任。在這種情況下，我決定以終身義工身分，一步一步成為宇宙光的同工。沒想到一晃眼五十年如飛而逝。在如飛而逝的五十年歲月中，這兩節聖經上的話語，陪伴宇宙光同工一路跑到今天，如今我已八十五歲了，早期的同工在宇宙光一路成長超過四十年的有兩位、三十年以上的也有六位、二十年以上的就更多了。看到這些同工，心中充滿溫暖、希望與感恩。爰寫此文以誌心中感謝！

「請過來幫助我們！」

你聽到這聲呼求了嗎？

「你們給他們吃罷！」

我似乎聽到了從天上傳來的聲音。

宇宙光的事奉在距今五十年前展開，那年我三十五歲。我們也聽到了這一聲來自現代華人文化社會的沉痛呼聲。在一片追求現代化的狂焰掃過之後，留給現代人類社會的只是一些肉眼看得見的「東西」。

「你們給他們吃罷！」

現代人所缺乏呼求的究竟是什麼「東西」？

「請過來幫助我們！」

你聽到了嗎？

五十年前，我們也聽到了這一聲來自現代華人文化社會的沉痛呼聲，在一片追求現代化的狂焰掃過之後，留給人類社會的，只是一些肉眼看得見的「東西」。真理？真理是什麼？

我們找不到答案！

「請過來幫助我們！」

1973年，這一聲聲懇切的呼求，在我們的腦際心扉不時強烈地轟響。我們惶恐，我們驚懼，然而，我們是誰？豈能回

應這不可能的挑戰？

手中握緊我們僅有的五餅二魚，不敢奢望能夠餵飽嗷嗷待哺的廣大群眾。

是的，就是那一年，1973年那個炎熱的夏季，上帝用祂的憐憫慈愛，打開了我們的耳朵，使我們聽到了普世華人殷殷地求告：

「請過來幫助我們！」

天上的上帝也用祂堅定的話語對我們說：

「你們給他們吃罷！」

「我們給他們吃？」

怎麼可能？

然而，奇妙的是——從那時開始，上帝藉著宇宙光的工作，親自一步步帶領我們，走進曠野，走進飢餓的群眾，走進華人文化社會心靈的缺憾，讓我們看見並且經歷了五餅二魚的神蹟。我們雖然也像那個手中僅有五餅二魚的孩子——只能獻出手中僅有的五餅二魚，但是大家卻都盡他們所要的吃飽了，不僅吃飽了，剩下的零碎，竟然裝滿了十二個籃子。

從1973年九月開始，我們一直謹慎小心，尋求上帝的心意，聆聽來自華人歷

史文化的呼聲，傾心盡力，搭建一座座溝通天人物我的天橋，使華人面對：

歷史的隔膜、文化的阻礙、生命的困惑、信仰的跨越，

能找到一個突破艱難困阻的出口，在耶穌基督裡，

找到道路，明白真理，享受生命。

誠如內地會的創辦人戴德生（Hudson Taylor）所說：「所有上帝偉大的工作，都有三個階段：首先是『不可能！』，然後是『困難重重！』，最後是『成了！』。」

從1973年九月開始，過去五十年來，我一直以終身志工身分，投入宇宙光各項事工；注意聆聽來自普世華人文化社會心靈的呼喚。我們確曾一再經歷戴德生走過的三個階段：

「不可能！困難重重！成了！」

「請過來幫助我們！」

「你們給他們吃罷！」

我們的心聽到了普世華人的哀哀呼求；我們也聽到了上帝交付給我們的福音使命：

「請過來幫助我們！」

「你們給他們吃罷！」

五十年來，上帝的慈愛、堅持，從未間斷；經驗告訴我們：想要完成這一項呼召使命，似乎越來越「不可能！」越來越「困難重重！」

面對當前社會文化急遽變遷，道德倫理錯繆乖離，物化性化泯滅人性，罪惡捆綁無神去人，財務經濟咄咄逼人。

面對這一切的「不可能」、「困難重重」，

請聽我們在上帝面前誠摯的祈禱：

我們需要敏銳愛神愛人的專業人才，我們需要眾人同心合意的奉獻支持；面對普世華人失落失喪亟待尋找拯救、得著豐盛生命的恩典，

我們求主賜下更多《宇宙光》雜誌的訂戶，讓郵差成為我們的宣教士，

把福音救贖的恩典，按月寄送到分散在天涯海角每個角落的華人手中；

求主感動更多基督徒，使用宇宙光書刊、影音福音產品、各項宣教事工，把上帝的愛與拯救，帶到每一個有華人蹤跡的地方。

你也會說：「不可能！」

我們也承認：「困難重重！」

然而，如飛而去的過去經驗告訴我們，在所有的「不可能！」與「困難重重！」中，

最後的結果都是：「成了！」

面對當前的「不可能！」與「困難重重！」我們誠懇迫切地邀請你：「請過來幫助我們！」「你們給他們吃罷！」我們相信，「成了！」的雀躍歡呼，正在前方等待迎接我們。

「請過來幫助我們！」

你聽到了嗎？

「你們給他們吃罷！」

你聽到了嗎？☺



歌以載道

百人大合唱・專案經理／巫夢涵

藉我賜恩福，成就美好服事

聖誕節的到來，除了帶給大家喜樂的氛圍，也預告著一年的結束。何其感恩！百人大合唱新的年度開唱至今也三個月了。每週的練唱不僅是例行公事，對許多團員來說，更是極為寶貴的一段時間。我們多數的團員都居住在北部，最遠的來自台中。而這位住在台中的團員，更是每週開車往返來參與團練，在百人大合唱中成為極美的榜樣。

除了團練，面對一個規模如此龐大的團體，一定也有例行的行政事項要進行。所以，百人大合唱每月召開幹部會議，由行政同工主持，一方面布達關於團內重要大小事，更是幹部們互相交流，同時傳達團員心聲的一個重要聚集。

幾個月前，行政同工提出讓每一組幹部輪流分享在百人大合唱服事的心

得感想。而在這當中，有數位小組幹部提及，每個月由各小組舉辦的溫馨演唱會，組員們共同籌劃節目，參與度相當高；另一方面，由於團內能夠協助司琴的人員不足，常常需要跨組尋求協助；即便如此，各小組之間聯合演出不僅讓彼此有更多學習，更成為了彼此的祝福。如同彼得前書四章10-11節所述：「各人要照所得的恩賜彼此服事，作上帝百般恩賜的好管家。若有講道的，要按著上帝的聖言講；若有服事人的，要按著上帝所賜的力量服事，叫上帝在凡事上因耶穌基督得榮耀。」

盼望詩歌《藉我賜恩福》能夠讓眾弟兄姐妹在充滿盼望的聖誕季節中思想上帝的愛，一同參與上帝的工作，彼此相愛，建造榮耀神的國度。有神真好！有你真好！☺

百人大合唱
《藉我賜恩福》

我們都是一家人 文／李瑰林

從無到有的恩典

今年是宇宙光五十週年。1988年三月十六日我進入宇宙光，那一年，母親節前的星期五晨更——慶祝母親節，有多位同工的爸爸、媽媽參加，林哥邀請我媽媽獻唱，我媽媽唱了她最愛的一首詩歌《主若是》。我媽媽很高興地說：「瑰林來宇宙光服事，比我兒子拿到博士學位還要高興。」

進入宇宙光，開始是從事《光譜》讀者服務。當時我看到《光譜》讀者資料是一張張卡片有兩萬多張，裝在兩個有點大的鐵櫃內，另有一個好大的機器，每個月一張一張放進去，把姓名及地址印在信封套上，我真有些傻眼。感謝神！剛好有一位劉維鰓弟兄奉獻了幾台

個人電腦，讓我可以把《光譜》讀者資料輸入到光碟裡，因為當時個人電腦容量有限，也需用十幾片光碟，可是十幾片光碟總比一個鐵櫃小很多了。

1992年，我接手容耀老師的「聲樂班」行政事工，後來容老師又開了「詩歌獨唱班」，接著陸陸續續邀請宋珮老師開辦「藝術欣賞班」及「電影欣賞班」、知名作家溫小平的「寫作班」、李國嘉老師的「素描速寫班」及「水彩寫生班」、賀立安老師及賀立平老師的「樂譜班」、黃奕明老師的「指揮班」、林東生老師及鍾榮光老師的「攝影班」。

當時宇宙光同工劉成也開辦「福音魔術班」及「福音氣球班」、宇宙光文

字部主編邵正宏的「採訪編輯班」及「文字寫作班」、資訊組董大偉的「電腦班」及業務部主任李瑋國的「行銷班」。許許多多學員於完成課程後，更成為宇宙光忠實支持者，彷彿是上帝派來鼓勵同工的天使。

記得剛進宇宙光時就碰到連續幾個月發不出薪水。第三個月我回家，面有難色的對媽媽說：「這個月又沒發薪水了！」媽媽反而笑著回我：「感謝神！妳在天家的財產越來越多。」有一天中午吃飯時，視聽部同工鳳嬌下樓去買自助餐，回來後很委屈地說，「因為只買了少許的菜飯，多盛了一些湯，被老闆吼：『買那麼少菜，裝那麼多湯……』」從小到大都被媽媽拜託吃東西的我，除了對鳳嬌感到不捨，更多是對同工們服事的敬佩。我在宇宙光二十年又六個月，經歷了四次發不出同工薪水；宇宙光一樣堅持「送炭」、一樣堅持作搶救靈魂的福音預工；看到多少同工為了堅持在宇宙光服事，自己縮衣節食，真正能學樣成了貧窮基督，叫眾人因我的貧窮，可以成為富足。

正如我的直屬主管容耀容哥所說：「別人看我們同工都窮兮兮，其實我們身價極高，沒有什麼老闆請得起我們，只有上帝可以。如果有人認為宇宙光是無本生意，那就太看輕上帝對宇宙光的恩典與祝福，無視長期在宇宙光沒有假、夜晚還在打拼的同工。」

2008年十月，我為了照顧已經有中度失智症的媽媽而離職，至今也有十四年了。現在我可以無所顧忌地大聲疾呼：「宇宙光真的需要大家奉獻支持，使每項事工都能繼續，作更多福音預工，搶救更多靈魂，讓更多需要幫助的得到幫助。」正如宇宙光的堅持：凡我所行，皆為福音，與人同得，福音好處。☺

2023年宇宙光聖誕特刊

今年聖誕特刊——
宇宙光用耶穌的七個『我是』，
串連「七個生命故事+七段決志禱告」
成為聖誕禮物，
陪伴你與渴望遇見神的朋友，
認識耶穌，認識自己，進入豐盛。



線上奉獻



宇宙光線上商城

請一起支持 愛心贈閱方案 幫助我們找到上帝迷失的羊群

支持奉獻

5,000元者 可獲贈 Be The Light 原木十字架
10,000元者 可獲贈 Be The Light 原木十字架 + 2024摩拉維亞每日箴言



特價\$120
每訂購10本
即加贈1本



2024年摩拉維亞
每日箴言書
(長17*寬11公分)



Be The Light
原木十字架禮盒
(長13*寬13*高4公分)