

• 地址 / 106026台北市大安區和平東路二段24號8樓
• 電話 / 02-2363-2107 (代表號)
• 傳真 / 02-2363-9764 / 2369-0848
• 郵政劃撥 / 11546546
• e-mail: contact@CosmicCare.org
• 宇宙光全人關懷網 / www.CosmicCare.org
• 協談預約專線 / 02-2362-7278
• 關懷熱線 / 02-2369-2696 (哀傷瀟走, 愛瀟就瀟)
• 美國地區奉獻:
支票抬頭請開 Amazing Love, Inc.
地址請寄 P.O. BOX 2431, Danville, CA 94526 U.S.A.
e-mail: cosmiclightus@gmail.com
• 其他海外地區奉獻:
支票抬頭請開 Cosmic Light, Inc.
地址請寄 P.O. BOX 7-3, Taipei, Taiwan
e-mail: ettali@CosmicCare.org
*If undeliverable, please return to the address below
Cosmic Light, Inc. / P.O. BOX 7-3, Taipei, Taiwan

• 台灣地區董事 / 林治平 (董事長), 范大隆, 洪善群, 夏忠聖, 陳定川, 陳雪華, 張光正, 鄭家常, 潘漢, 蕭平
胡為真, 任秀妍, 戴繼宗, 特聘董事 / 張曉風, 程萬里, 鄭博仁, 高敏智, 蔡文華
• 美國地區董事 / 林治平 (董事長), 岑峰, 郝少峰, 夏忠仁, 張衛中, 梁慶封, 陳聲振, 葉華
• 北美事工中心 / 李經漢 (召集人), 孔慶玲, 孔慶玲, 林曉, 郝廷生, 馬嘉玲, 陳巧文, 楊海澎, 廖佳音
• 北美志工 / 陳永昌, 澳洲地區業務推廣聯絡處 / 姚玉璽
• 終身義工 / 王建煊, 蘇法昭, 劉廖美惠, 公益發言人 / 孫向榮
• 事工顧問 / 吳鈞, 金明璋, 劉曉亭, 法律顧問 / 任秀妍律師, 劉樹輝律師
• 財務顧問 / 唐瑪琪, 資訊顧問 / 董大偉
• 編輯顧問 / 宋佩, 鍾榮光, 成麗輝, 阮若荷, 黃適航, 趙榮台, 潘榮隆
• 編輯委員 / 王成勳, 李宜廷, 李貽玲, 沈湘燕, 高志輝, 蔡坤龍
• 馬禮遜學園顧問 / 林治平, 查詩傑, 魏外揚, 吳興興, 王成勳, 李宜廷, 曹海良
• 總幹事 / 李棟良, 總幹事秘書 / 盧文珍 (董事會秘書)
• 副總幹事 / 黃榮勇
• 總辦公室主任 / 李俊傑
財務組 / 林純慧 (組長), 曾幼玲, 吳嘉霖, 總務組 / 冷曉偉, 人資 / 許煥儀
設計組 / 胡明智, 黃光華, 資訊組 / 林合祈
• 關懷輔導中心: 主任 / 葉向屏, 專業輔導 / 廖學謙
林佩慧, 王麗琪, 彭子欣, 羅上雅, 郭雅甫, 郭珍香
• 馬禮遜學園: 主任 / 蔡佳玲, 周和庭, 何健銘, 劉思遠
• 百人大合唱: 音樂總監 / 容耀, 林玉珠 (秘書), 紀雅玲, 巫夢迪, 楊愛琳, 簡如姬, 林娟
• 出版部: 張運強 (主任兼總編輯)
• 書籍組 / 金薇華 (資深主編), 王曉春 (主編), 王品方
雜誌組 / 江佩君, 郭美鈞, 徐麗慧
視聽組 / 傅佩玲, 鄭逸芳
• 推廣部: 主任 / 蔡尚儀
行銷業務組 / 鍾雅妮 (組長), 藍培青, 吳志宏, 董育華
行銷企劃組 / 葉珉玉, 何文琦
網路社群組 / 王琳梅 (組長), 游顯恩, 林鈞潔, 物流中心 / 林彩鳳, 陳俊勇

凡我所行的, 都是為福音的緣故, 為要與人同得這福音的好處。
(哥林多前書) 九章23節

欲訂閱、取消、改訂光譜電子報, 請e-mail: Light@CosmicCare.org, 謝謝!
新聞局核准登記局版北市誌字第2273號
中華郵政北台字第6556號執照登記為雜誌交寄
發行人 / 黃榮勇 發行所 / 財團法人基督教宇宙光全人關懷機構
傳真 / 02-2363-9764 地址 / 106026台北市大安區和平東路二段24號8樓
光譜編輯 / 王品方 光譜美編 / 設計組

總幹事的話
李棟良



這間創堂十三年的教會, 我受邀證道來了八年, 親眼見證教會租房、多次搬遷, 一年多前正式在這個重劃區購屋建堂, 並且來了新傳道, 教會人數增長, 氛圍變得熱絡, 許多新面孔不斷出現。我看著教會週報上宣示的異象: 「健康有影響力的教會」, 今年目標是「強壯起來」。教會的兄弟姐妹們和我分享, 上帝做了很多奇妙事, 他們深深感受到神的愛, 因此自動自發承擔許多社區關懷工作, 傳道人發起培訓課程, 弟兄姐妹踴躍參與學習。一位姐妹告訴我: 「我們傳道很不簡單喔, 因為大家都很愛主, 大家的想法、建議都不一樣, 要大家一起同心同行, 真是不容易啊!」
真的, 要改變, 很辛苦; 不改變, 等吃苦!
我拿起週報, 不斷地為他們感謝父神, 雖然改變不容易, 但大家都願意。在過往的沮喪中, 他們似乎經歷了天使輕拍疲憊的以利亞一般, 對他們說: 「起來吃吧! 因為你當走的路甚遠。」(列王紀上19:7) “Get up and eat, for the journey is **too much** for you.” (NIV) “Arise and eat, because the journey is **too great** for thee.” (KJV) ——
從付出太多**too much**的路途中, 發現原來是一條**too great**的偉大旅程, 他們承接上帝神聖的託付, 就開心邁向一個健康又有影響力的教會異象前進, 逐漸強壯起來!

初心不變的老字號宇宙光, 不斷更新變化的宇宙光
五十年來的宇宙光, 同工們忠心持守, 在這裡經歷數十個寒暑。近三年的疫情, 讓我們正視時代快速變化的衝擊, 那不斷做新事的上帝, 把我們推向風浪的頂端, 我們不得不做出改變——宣告今年是宇宙光的數位元年。正逢《宇宙光》雜誌發行600期之際, 我們大幅度更新, 逐步調整雜誌內容, 能更加貼近末信者的關注和需求, 編輯設計上更活潑, 並且把「有聲雜誌」立體化, 以Podcast方式呈現我們的第一手採訪內容。《宇宙光》雜誌是一本深淺交會的佈道型雜誌, 有對時下重要議題的觀點、有獨樹一幟的主題企劃、有感人深刻的信仰見證、有科學專業的信仰對話、有發人深省的小品專欄、有挖掘歷史真相的研究、有人際關懷的教育話題、有藝術文化的多元剖析等等。我總是很興奮地聽到讀者來鴻, 告訴宇宙光他們把所購買的一本本雜誌, 如何分享给他們不同的關懷對象。幾天前, 參加馬禮遜講堂的一位姐妹, 興奮地分享她贈送雜誌給朋友兩年之久, 朋友竟奇蹟式的信耶穌; 有許多間監獄獄友寫信告知, 在監獄內讀到《宇宙光》雜誌, 自己生命改變的動人見證; 甚至有醫院病友, 感動地告訴我們, 若不是因為重病, 就不可能在醫院接觸到我們的工作。我們一切的努力和尋

國內郵資已付
台北郵局許可證 台北字第2385號
雜誌
無法投遞時請退回
AIR MAIL NEWSPAPER

「當我年輕時, 我的想像力沒有限制, 我夢想改變這個世界;
當我長大成熟後, 我發現我不能改變這個世界, 我縮短了目光, 決定只改變我的國家;
當我進入暮年, 我發現我不能改變我的國家, 我最後的願望, 僅僅是改變一下我的家庭。然而也是一樣不可能。
當我躺在床上行將就木時, 我突然意識到: 如果一開始我僅僅去改變我自己, 成為一個榜樣, 我就可能改變我的家庭;
在家人的幫助和鼓勵下, 我可能會為國家做些事情。
然後, 誰知道呢?
我甚至可能改變這個世界。」
現在開始, 我改變、宇宙光改變, 你願意和我們一起冒險經歷這場屬靈的改變嗎? ☺

靈筆筆記 推廣部主任 / 蔡尚儀

喜樂的追尋

這些事我已經對你們說了, 是要叫我的喜樂存在你們心裡, 並叫你們的喜樂可以滿足。(約翰福音十五章11節)
剛結束亞洲巡迴演講的張德健長老在返美之前, 又一次來到宇宙光與同工分享「喜樂的追尋」這個題目。在這個快速變化的時代, 現代人面臨著各種焦慮: 工作壓力、人際關係、生活平衡的掙扎, 以及對未來的不確定性。社交媒體的普及雖然讓人們更容易聯繫, 卻也帶來更多迷惘與空虛。現代人想要擁有喜樂, 似乎越來越不容易。
人們埋首苦讀, 以得到更高的學歷; 為生活拼搏, 爭取更高的職位、更好的收入; 美食華服, 追求享受, 無非是為了得著喜樂; 但張長老透過一個一個例證告訴我們, 若想藉由學問、財富, 或是物質生活來得到喜樂, 其實都找錯了方向。世上有種種吸引力影響著我們, 要讓自我內心保有平靜和喜樂變得更不容易。所以真正的喜樂, 不是來自於外在的物質或成

就, 而是源於神將祂的喜樂賜給我們, 源於我們與神能有美好的關係。
腓立比書四章4節教導我們「靠主常常喜樂」, 這不僅是一個提醒, 也是基督徒生命中必要經歷的信仰操練。喜樂不是依靠世界給予的短暫快樂, 而是來自於對神的全然交託與信靠。《宣教小兵的日本大冒險》作者張雅琳宣教士曾經來到宇宙光晨更分享, 她提到在日本從事學生宣教工作, 雖然有所果效, 但更多的是「困難重重」, 以致於她有時也感到靈裡枯乾, 在一次與神交通禱告中她才知道, 服事中有喜樂不是因為事工果效, 而是因為在服事經歷神, 越來越認識神。無論是陽光普照的日子, 還是身處在生命中的烏雲風雨, 當我們知道神同在, 我們就能找到主耶穌放在我們心裡的喜樂。
張德健長老問同工一個問題: 生命中有沒有哪一段時間是最喜樂的? 他也跟我們分享, 當他和妻子在美國攻讀博士時, 是他感到十分喜

求改變, 是還福音的債, 渴望的是更多人和我們同得這福音的好處。
雖然, 要改變, 很辛苦; 但是, 不改變, 等吃苦!
邀您進入偉大的福音行動行列
和《光譜》讀友們分享我們的喜悅, 除了為宇宙光禱告, 我也熱切邀請您一起參與上帝偉大的工作, 一起走在這條 **too great** 的道路上——訂閱《宇宙光》雜誌、購買書籍傳福音; 帶朋友參加我們的合唱團或佈道演出 (百人大合唱、愛心合唱團、師曠知音雅集國樂團); 向朋友分享和參與宇宙光各類講堂、課程、活動, 絕對是最好的個人福音裝備; 歡迎您在暑期和我們下鄉送炭到偏鄉或部落, 透過您的恩賜才幹, 和孩子們傳布生命的盼望和喜樂……。
宇宙光正在尋求上帝在我們中間要做的改變, 面對衝擊, 要承認自己不會、不能, 卻仍願意讓上帝大能的恩手更新我們, 因為我們深信「上帝能」!
即便, 要改變, 很辛苦; 但知, 不改變, 等吃苦!

改變, 從自己, 從現在開始!
很喜歡這一篇虛構的網路文章, 文中提到英國西敏寺教堂旁矗立著一塊無名墓碑, 碑上刻著一段震撼人心的碑文:
樂的一段時間, 雖然經濟上相當拮据, 但他有可愛的人, 做著有意義的事, 生活很充實, 生命十分的喜樂。當我問自己同樣的問題, 一時間還真有點語塞——求學階段吃了不少苦頭, 只能說不堪回首; 踏入社會隨著歷練收入慢慢增加, 卻看不到生活的意義; 後來用些積蓄在股市殺進殺出, 財富沒有增加多少反讓自己因股市波動天天緊張。到頭來, 在宇宙光跟一群愛主的同工一起服事, 讓我越來越認識神, 而我的服事也得到家人支持、為我禱告, 這樣看來, 現在就是我生命中有真喜樂的時期。
原來, 喜樂是生命的本質, 是一個人人在基督裡彰顯出來的生命本質; 是什麼果子, 就有那樣的生命。一個基督徒, 一個屬主耶穌的人, 活出來就是喜樂, 因為這是上帝的禮物。一個人在追尋喜樂, 其實是在找神。當我們找到神, 我們的喜樂才能滿足。☺



祈禱室
■ 有聲事工
1. 為尋找合適並無版權疑慮的糖果故事題材及新配樂; 有合適的糖果故事作者、義工、配音人員, 參與糖果故事製作禱告。
2. 求神帶領Podcast企劃、有聲雜誌轉型順利。無論有聲產品以何種形式播送, 都能有神看顧, 發揮福音預工最大果效。
■ 兒少愛提昇
1. 請為有新的兒少老師願意加入, 學習兒少全人關懷, 樂意團隊一起服事禱告。求主親自引領人來, 使用宇宙光兒少愛提昇課程, 成為更多弱勢兒少的祝福。
2. 請為兒少老師、家長及學生, 家人或個人都能快快信主, 心有平安喜樂。也為弱勢兒少經濟有主眷顧, 家庭需用因主豐盛充足祝福。

宇宙光財務快訊
宇宙光2024年事工總預算為58,000,000元, 懇切需要您的支持與代禱!

| 2024年度 | 年度目標 | 2/16~3/15 實收金額 | 1/1~3/15 累計金額 | 達成率 | 1/1~3/15 累計收支餘絀 |
|--------|------------|----------------|---------------|-------|-----------------|
| 營業收入 | 17,350,000 | 1,256,460 | 3,117,520 | 18.0% | |
| 奉獻收入 | 40,650,000 | 1,232,459 | 3,734,862 | 3.0% | -321萬元 |

| 奉獻項目 | 2024年奉獻預算 | 2/16~3/15 實收金額 | 1/1~3/15 累計奉獻 |
|---------------------------|------------|----------------|---------------|
| 整體事工 | 27,550,000 | 908,442 | 2,488,087 |
| 文字視聽出版事工 | 5,700,000 | 85,200 | 133,290 |
| 全人關懷與輔導 (含關懷熱線) | 1,080,000 | 12,365 | 464,088 |
| 百人大合唱 (含生命與歌) | 1,420,000 | 54,300 | 97,830 |
| 海外宣教事工 (含大陸事工) | 600,000 | 9,000 | 68,000 |
| 福音外展事工 (含師曠知音雅集國樂團及愛心合唱團) | 720,000 | 36,100 | 220,100 |
| 兒少送炭事工 | 1,880,000 | 91,600 | 182,115 |
| 馬禮遜學園 (歷史文化宣教事工) | 1,000,000 | 7,000 | 18,000 |
| 宇宙光送炭勸募計畫 | 700,000 | 28,452 | 63,352 |
| 合計 | 40,650,000 | 1,232,459 | 3,734,862 |

2023年度財務結算正在進行中, 財務報告俟會計師查核完後於光譜刊登。

奉獻方式
1. 郵政劃撥 帳號: 11546546 戶名: 財團法人基督教宇宙光全人關懷機構
2. 郵局按月奉獻自動轉帳
3. 信用卡按月 / 單筆捐款
4. 銀行匯款
5. 便利商店、郵局條碼捐款
6. 國內外支票捐款
7. 紅利點數捐款
8. 美國地區支票捐款 Amazing Love 輔愛社 (Tax Deductible)
※所有奉獻均開立財團法人減免所得稅收據, 如有任何疑問, 請洽02-2363-2107轉425李姐妹, 或E-mail: ettali@CosmicCare.org

詳細奉獻方式 奉獻徵信錄



主廚推薦 百人大合唱／容耀、林娟

1996年，宇宙光百人大合唱誕生了。這個合唱團由容耀老師策劃，洪溫老師指揮，團員班底是容耀老師歷屆聲樂班的學生。招募團員的海報內容如下：

成立宗旨：本團期望結合一群熱愛生命與音樂的朋友，用音符將生活中的感動以及從耶穌領受的愛，分享、見證於世人。

本團特色：為一個百人以上的混聲合唱團，選唱神的歌（神曲及詩歌）也選唱人的歌（各類合唱作品），以歌唱藝術結合生活見證傳福音。

團員資格：招收對歌唱有興趣，願意以歌唱藝術結合生活見證傳福音之基督徒及其親友（其親友不一定要基督徒）。

從創團，百人大合唱的基調就定下來了，始終如一。每一年演出的核心是「歌以載道」：用歌來說一些好的道理，也傳遞耶穌道成肉身的道。音樂以生命為本，不論是神的歌還是人的歌，都是福音的載體。

百人大合唱最明顯的特點，也是基本條件，就是超過一百人。容耀老師期許百人大合唱像一片森林，包含各色各樣的樹木，不去精雕細琢，但整體看起來自然和諧，讓團員有自由空間開心唱歌。

百人大合唱另一個特點是嚴守時間：每次練唱準時開始、準時結束，演出前不加練。當初別人不好看，認為合唱團免不了遲到早退、臨時加練，但多年下來，容老

師發現只要平常保持警醒專注，守時不是不可能。

雖然要求紀律，百人大合唱還是個溫暖、有人情味的團體。合唱團分成多個小組，讓團員不只練歌，也與組員建立互相扶持的關係。團內舉辦了不少同樂活動，也有小組一同出遊、服事，更有在難時彼此照顧。久而久之，團員歌唱進步了，心靈從音樂得到安慰，生命也因互相切磋而成長。百人大合唱孕育了不少新生命：團員在靈裡被更新，甚至原本不信主的團員因受到關愛、看見別人擺上而接受福音，進而受洗。

2000年，傳愛之家成立了。傳愛之家教會讓百人大合唱的團員有屬靈的家，除了詩歌均以四部合唱，也特別注重獻詩，讓團員操練以詩歌服事，因為一次用心的獻詩可以像一篇講道一樣強而有力。在主日聚會之後，每個月會舉行一次小型的音樂佈道「溫馨演唱會」，由各組團員輪流演出、分享見證。無論選曲、彩排、演唱、主持、伴奏、製作投影片、宣傳邀約，每個環節都是服事的機會。歌唱與神國的建立密不可分，享受音樂的同時，也在履行大使命。

二十八年來百人大合唱走過不少高山低谷：2008年容耀老師中風，奇蹟似的恢復；2009年洪溫老師罹癌，撐著虛弱的身體繼續指揮，直到2019年安息主懷；有團

員回家，有新成員加入，服事有人卸任，有人接棒，2020年還走過了疫情的動盪……如今百人大合唱還在！第二十九年，即便年紀漸老邁、體力衰退，神是我們心裡的力量，每週四還是有一群人聚在一起練唱，仍然是超過一百人，以福音為使命的百人大合唱。我們以熱情和服事的心志互相激勵，也期望能激勵您。

今年百人大合唱的曲目包含：台語歌后江蕙的〈祝福〉、中國藝術歌曲〈教我如何不想他〉、歌劇《納布科》的〈Va, pensiero〉抒發對愛人與故鄉的思念；詩歌〈望向世界〉、〈祢的名在全地何其美〉讚嘆神的創造，〈耶和華是我牧者〉傳達屬天的安慰；《綠野仙蹤》名曲〈Over the Rainbow〉表達渴望脫離現實中的困境；《埃及王子》主題曲〈堅信不移〉唱出進入應許地的信心。當然，也少不了團歌〈歌以載道〉、團內多對夫妻站出來手牽著手，深情對唱的「牽手歌」〈當你老了〉、祝福〈祝福之歌〉，以及改編成專屬百人大合唱的〈Do Re Mi〉。

今年的公演共有六場，每場都有不同的獨唱與重唱節目，其中6月14日（五）新北市藝文中心演藝廳的場次需要購票入場，這也是宇宙光百人大合唱的主要收入來源，期盼您以代禱及行動來支持我們！

百人大合唱

宇宙光百人大合唱2024年歌以載道音樂會

購票入場

時間：6月14日(五) 19:00
地點：新北市藝文中心演藝廳
新北市板橋區莊敬路62號

票價：200元 300元 500元
購票地點：台北市和平東路二段24號8樓
購票電話：(02) 2363-2107轉235



免票入場

* 中原大學 活動中心培英廳

時間：5月2日(四) 18:30
地點：桃園市中壢區中北路200號

* 基督教浸信會懷恩堂

時間：5月11日(六) 14:30
地點：台北市大安區新生南路三段90號

* 基督復臨安息日會松山教會

時間：6月1日(六) 19:00
地點：台北市松山區敦化南路一段78號

* 拿撒勒人會士林教會

時間：6月22日(六) 19:00
地點：台北市士林區中正路371號

* 貴格會海山教會

時間：6月29日(六) 14:30
地點：新北市板橋區館前東路96號5樓



主辦單位：
宇宙光全人關懷機構
(02) 2363-2107轉765

贊助單位：
致福感恩文教基金會



歌以載道 百人大合唱·專案經理／巫夢涵

百人大合唱
《賀祂為王·古舊十架》

賀祂為王·古舊十架

聖詩《賀祂為王》出版於1780年，由英國聖詩作曲家，同樣也擔任牧師的Edward Perronet譜寫而成。在當代，Edward Perronet與著名神學家John Wesley及美國佈道家George Whitefield在信仰上有密不可分的關係。有趣的是，在教會歷史中，Edward Perronet和John Wesley兩家族的關係，曾因為信仰儀式的見解不同，讓雙方處於水深火熱之中，頗耐人尋味。儘管如此，Edward Perronet對於上帝的虔誠仍是無庸置疑的。

《賀祂為王》帶來的奇妙影響力，在宣教士E. P. Scott親身經歷中展現出來。當E. P. Scott在印度宣教時，有一次帶著他的小提琴，準備前往深山部落向當地原住民傳福音。但不幸的是，他不瞭解當地的原住民是相當排外的。原本差點死在長矛下的他，靈機一動，隨即拿起小提琴演奏《賀祂為王》，磅礴的氣勢讓當地原住民驚嘆

不已，除了主動成為他的朋友，也免了一樁憾事。

1913年出版的聖詩《古舊十架》，是由美國牧師George Bennard所作。由於一次外地佈道的嚴峻經歷，讓他對十字架有了新的認識，同時激發他在之後的一次大型培靈會中，發表了這首聖詩。

《古舊十架》同樣有著甜美的見證。曾有一位在中國盲童學校工作的宣教士分享道，該校有一名患有精神分裂症的女童，經常無故發怒，一次在女童發病時，恰巧聽見唱片機正播放《古舊十架》，居然讓她安靜了下來，以後每次遇上同樣情況，只要她聽到這首詩歌都得以平靜。

希望這兩首詩歌，能夠讓弟兄姐妹們在當中得著安慰，也得著力量。並相信主耶穌已經從死裡復活，為我們擔當了所有的罪，更帶給我們永恆的盼望！



這一生最美麗的祝福

1998年隨著先生工作外派，我和孩子移居至加拿大溫哥華。在那兒我參加了長老教會創辦的婦女合唱團。隨著先生國外工作結束返台，我和孩子於2001年七月中旬也跟著返台定居。

在國外三年一直有參加教會辦的婦女合唱團，回到台灣我很渴望繼續參加福音音合唱團，但不知去哪裡找。親戚說：「可問問宇宙光百人大合唱。」但當我電詢同工時，被告知新團員的報名試音剛結束，要等下一年度了。

天哪！還要等一年才能參加，我怎能受得了！我好失望禁不住在電話中哀號，沒想到電話那端的人動了慈心，就叫我趕快去試音。我立馬奔去，而且如願以償成了團員，每週四晚上可以快樂享受歌唱；既能敬拜上帝，又能以歌載道傳福音，也滿足了我回台生活的第一願望，我真的好感恩。

感謝主，又透過百人大合唱幫助我達成第二個願望。有一晚在練唱的休息時間，我在牆面上的公告欄下方，看到一則小訊息寫著：「歡迎參加週三早的國際英文查經婦女日間班」。我好興奮，因祂應允了我的渴求。

住在國外時，我有去教會並參加家庭小組聚會，想藉基督信仰改變不好

的自我形象。回國後，我看見自己的生命並沒有真實的轉變，公婆媳、夫妻、親子、母女、手足間關係衝突仍不斷發生，很令我沮喪。想起從小一起長大的表姐，她勤讀聖經，很愛主，整個人的性情言行也和以前不再一樣，變得柔和謙卑熱情且好有愛心。我當下就立定心志，也要好好讀經尋求改變。

我的心願是能參加英文查經班，但真的不知哪裡有開班，所以放在禱告中。沒料到上帝一步步牽領我，藉著百人大合唱和查經班調教我、醫治我、釋放我、更新我，使我漸漸脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人。這新人在知識上漸漸更新，正如祂主的形像。（歌羅西書三章9-10節）

從2001年至今，百人大合唱和查經班，我都持續參加，不敢忘記起先求告的初衷。2001年是我人生真正遇見神的重要轉捩點。這二十二年來，主恩浩大數算不盡！有關上述兩個心願的前後，也還有許多主恩典回應的神奇作為，真的有講不完的生命見證故事。

主啊！遇見祢，我就遇見祢的大能，經歷祢的榮耀。願祢的名被高舉在全地上；願更多人能遇見神，領受到真正的美福！我這一生最美的祝福，就是能認識祢——主耶穌。我愛祢，主耶穌，祢的美好是我今生頌揚的。我的心要來稱謝主，懇請主悅納我的敬拜……。

在無數的黑夜裡
我用星星畫出祢
祢的恩典如晨星
讓我真實的見到祢
在我的歌聲裡
我用音符讚美祢
祢的美好是我今生頌揚的
這一生最美的祝福
就是能認識主耶穌
這一生最美的祝福
就是能信靠主耶穌
走在高山深谷
祂會伴我同行
我知道這是最美的祝福
信靠主耶穌，成了我這一生最美的祝福！（轉載自百人大合唱傳愛月刊）



600, 宇宙光本期期數。這數字背後, 有歷史、有汗水、有堅持, 對我來說, 還有一種說不出的神聖感。

三顆震撼彈 令出版心碎

近來, 收到三顆震撼彈。一是三十五年前創刊、陪伴台灣一百八十三萬個育兒家庭快樂成長的《巧連智月刊》(還記得巧虎嗎?), 宣布紙本即將停刊, 全面轉型數位。許多台灣家長不捨, 忍不住哀號「實在不想用3C餵養幼兒, 紙本千萬不要停啊!」

第二顆震撼彈也是來自日本。一位編輯想了解時下年輕人流行什麼, 他到某家書店詢問店員:「請問最近流行的次文化是什麼?」

沒想到店員回答:「沒有耶, 如果真要我说的话, 我想『書』本身就是一種次文化了。」

什麼! 書籍竟然淪為次文化! 這答案太真實、也太令出版人毛骨悚然了!

第三顆震撼彈在台灣, 台北, 國際書展。二月二十日開幕當天及第二天, 整個會場空蕩蕩的, 負責攤位的同工們閒得發慌, 心情低落。幸好第三天人流增加, 尤其最後兩天是週末假期, 下午人潮爆滿。雖然這次的規模比往年小, 但在文化幣、「開學趣書展」活動等推波助瀾下, 看到不少年輕臉孔, 似乎找回了閱讀的熱情, 讓第三顆震撼彈冒出一點

燦爛的火花, 聊慰出版心。
數位資訊全面攻佔 後果如何?

不要誤會, 我並不反對數位化, 數位閱讀已經是時勢所趨, 擋也擋不住。但如果數位閱讀佔據了我們全部的時間, 後果如何? 人類長期以來培養的「讀寫腦」, 會變成什麼樣子? 產生什麼影響?

其實這個問題已經存在, 每天我們除了睡覺, 其他時間接觸到的都是數位資訊, 紙本書被晾在一邊, 想讀卻讀不下去。我自己就是如此, 一本書常常沒讀完又換另一本; 而且發現自己的專注力和耐心都大幅降低。已有專家研究指出, 數位媒介正在剝奪我們的閱讀能力, 它刺激又快速的特性, 誘使我們的大腦讀得更淺、更快、更不專心, 讓我們的專注力、反思與批判力, 以及知識內化的能力, 都在下降。這實在令人憂心。

有感於此, 本期主題企劃, 我們推出與閱讀相關的議題, 試著以小小的篇幅提出閱讀帶來的欣喜、感動, 以及改變, 這改變甚至大到職涯選擇, 一對夫妻成立「閱讀人」粉絲專頁, 以閱讀紙本書作為變現的事業, 養活一家四口, 除了熱愛閱讀, 享受閱讀, 也看到他們背後的「堅持」。

本期有兩篇特稿, 一是〈人心的核能連鎖

反應——書寫電影《奧本海默》的反派人物 Lewis Strauss, 觀察入微的王星然, 剖析劇中 Strauss「自卑型驕傲」的性格, 與另一種「優越型驕傲」的性格(代表人物希特勒), 提醒基督徒要準確看待自己, 誠如使徒保羅所說:「我憑著所賜我的恩對你們各人說: 不要看自己過於所當看的, 要照著神所分給各人信心的大小, 看得合乎中道。」(羅馬書 12:3)。另一篇談到基因療法, 前陣子美國傳來消息, 一位十一歲先天失聰男童, 自出生後從沒聽過任何聲音, 竟然藉由基因療法, 在很短的時間內奇蹟式的聽到聲音, 令人興奮!

此外, 在內容的方向上, (逐步)調整為非基督徒與慕道友看得懂的福音預工性質, 編排上也做了些調整, 希望以更活潑的設計吸引讀者目光。

600期, 背後是五十年, 一萬八千二百多天; 紙本閱讀雖然式微, 卻仍然有它不可取代的地位。值此600期, 容我說一句——堅持有理, 閱讀無價。

最後, 暖心呼喚弟兄姐妹: 親愛的, 我們還在這裡, 為神國的福音打拼, 懇請您伸出訂閱的手, 讓《宇宙光》雜誌成為文字宣教士, 寄送到需要的人家裡! ☺

下午茶話 事工顧問/金明璋(丁莉)



老年人的新心態

到醫院探望一位兄長級朋友, 聊天中談到了「老」, 朋友笑著說:「老了真不好!」是啊! 老了, 一切機能漸漸退化, 要面對生命中的各項變局, 還要承受各種病症, 從這個角度看, 還真不好! 但我想剛看的一本「老」書——《老得好優雅》, 我買了十多年, 一直放在書架上, 最近才拿下來看, 一看就被吸引, 仔細地讀完。

書中有個觀念我特別喜歡, 就是作者說, 當我們以為踏入人生必經的最後一個階段時, 卻不意踏入一個新的世界, 雖是邁入老年, 但生命仍持續發生新的景況, 在改變的過程中, 我們的思考方式就會決定我們以什麼樣的心靈深度展開這個新階段。他說, 決定性的因素在於, 我們是否認為自己此刻的存在除了對自己有意義之外, 也對他人有意義; 還是認為, 現在只不過像在已來的人生終點, 以及必來的身體終點間強加的休止符? 事實上這個新階段有著其他生命階段沒有的新面貌: 不必再證明自己、不必為怎麼安排生活徵求別人的同意、不必工作、養家或超越其他人, 唯一被要求的是, 讓自我綻放, 如秋天色彩豐富的花朵, 在風中挺立; 生命中不僅有新顏色, 還有內在深度, 正是一個快速變動世界中極度需要的。

沒錯, 很多人覺得當一個人所累積的外顯積累如事業、頭銜、地位……一旦結束, 人生也告結束了, 但如果能在面對新變局時鼓起勇氣重新出發, 就可以真正的認識自己, 讓自己活出自己應該有的樣子來。需要的是嘗試的意願和熱忱。

作者提醒我們對抗失去活力的唯一藥方就是去生活, 在這個階段中不應再受舊有的一切束縛, 而是活出造物主在這個階段要我們活的樣子, 是另一種有用的人生。同時, 要知道, 生而為人, 我們在離世時盡可能要成為更好的人, 這意味著要成為更蒙神悅納、對人類更有貢獻的人。

只有願意把握「老」所包含的「新」, 才可能使老年發揮應有的力量。即便在這個階段得面對許多「失去」, 但也面對很多新局面; 鼓起勇氣開創新局, 活出自己, 同時也活在年輕後輩前, 成為能帶出影響的一股力量。

我真喜歡將年老要面對的一切視為「新」的看法, 不管那是什麼景況, 都要我們用新的方式去面對, 其中充滿了新的體悟, 多好啊! 你覺得呢? ☺

| | |
|---------------|--|
| 宇宙光製作 廣播節目 | 佳音下午茶 |
| | 佳音廣播電台 FM 90.9 needs RADIO全球廣播網(網路收聽) 週一~週四 14:00~15:00 同時播出 |

好書分享 推廣/鍾雅妮

三思而行

日常40個盲動行為 案例解說

我猜多數人都和我有一樣的經歷, 當我打開電腦或手機, 突然跳出一則購物廣告! 我看了廣告裡的商品介紹, 再看看優惠價格, 若是我可負擔的範圍, 我便動動手指下單、付費。在整個購買過程當中, 完全沒有詳細考慮這個商品對我不是有用? 也沒有詳盡考慮自己是不是真正需要這個商品! 我想, 我應該就是消費心理學所說的, 典型「衝動性購買」的消費者。在當今這個物慾橫流、資訊爆炸的時代, 我們常常因為一時衝動而做出後悔的選擇。

《三思而行: 日常40個盲動行為案例解說》是一本由香港基道出版社出版的書籍, 作者

滔博通過四十個生動案例, 深入探討日常生活中的盲動行為, 並提出解決之道。其中「衝動性購買」案例尤其讓我心有所感。多數人都曾有過衝動購物的經驗, 受到促銷、廣告的誘惑, 買下了許多根本不需要的物品, 造成金錢的浪費。作者通過這些案例, 向我們展示了「盲動」背後的心理原因, 並提出了一系列的解決方案, 甚至以經濟學的觀點及角度來教導消費者, 需慎重對待促銷活動。

這本書不僅是一本關於消費心理的解讀, 更是一本關於人生智慧的指南。日常生活中, 我們的行為往往會受情感、群體及環境的影響, 導致我們做出非理性的選擇和決定, 甚



至會做出前後矛盾又無法解釋的行為, 不自招損失, 還會影響到周遭的人。作者透過生活上各個面向, 包含情感、消費行為、投資及人際關係等案例, 教導我們如何在日常生活中保持清醒的頭腦, 避免陷入盲動的陷阱。

書中, 作者嘗試指出「慣性直覺思維」和「行為」背後的原因, 並提醒我們在生活中總要「三思而行」, 更多客觀、理性地思考和分析, 在不同的處境當中做出適當的回應與決定! 透過這本書更讓我們學會, 如何在生活上各方面操練「節制」, 成為一個負責任的生活好管家。☺

VIEW WORLD TOPIC STORY ART BOOK SCIENCE

宇宙光 600 期

探索生命意義 分享——生命經驗

● 半年6期超值優惠價 600元 (原價840元)

《宇宙光雜誌》要邁入第600期了! 在這值得感恩的時刻, 推出「找人訂閱方案」, 適合自己閱讀, 也適合訂贈給您的朋友, 一起同得福音的好處。

宇宙光雜誌讀者服務 鍾小姐 | 電話: 02-23632107 分機760 | MAIL: blessing@cosmiccare.org

自2024年5月起, 宇宙光有聲雜誌 將以Podcast的全新面貌與大家見面! 敬請期待~

宇宙光 4月 各式聚會行程

| 講員 | 日期 | 時間 | 單位/教會 | 性質 | 地址 |
|-----|-------|-------------|---------|------|------------------|
| 李棟良 | 4月21日 | 10:00-11:30 | 門諾會光復教會 | 主日證道 | 台北市光復南路46巷1-2號1樓 |
| | 4月28日 | 10:00-11:30 | 新店浸信會 | 主日證道 | 新北市新店區光明街286巷13號 |
| 何美意 | 4月21日 | 10:00-11:30 | 萬華教會 | 主日證道 | 台北市萬華區廣州街218巷1號 |

宇宙光主日信息分享邀約: 歡迎來電(線上登記)邀請宇宙光主領各式聚會……



舉目 終身義工／林治平

工作與遊戲

從小就聽到長輩們一再傳誦的一句名言：

「工作時工作，遊戲時遊戲。」

但是慢慢長大以後，我卻不能不對這種絕對的「工作」「遊戲」二分法的理論，深深質疑。

什麼是「工作」？難道工作只是無趣的、無止境的、不眠不休的、專一的付出自己？難道「工作」只是一件應該作的事，管你喜不喜歡、願不願意，因為應該，所以你必须勉強自己咬牙切齒的拼下去？

而「遊戲」呢？「遊戲」是什麼？難道「遊戲」只是在歷經「工作」的壓力、擠壓剝削之後的輕鬆劑？難道「遊戲」只是「工作」之後另一件該作的事，管你喜不喜歡、願不願意，因為應該，所以你也必須苦心安排、丟下一切牽掛，盡心盡意的去「遊戲」一番，如此，才能達到身心平衡，健康快樂？

我是一個把「工作」時間排得滿滿的人。

回顧我的一生，我的生活十分單純，對某些人而言，簡直一成不變，未免太單調乏味了些。

尤其是1973年九月，開始了宇宙光的事奉以後，我每天的生活都大致相同。原則上，早上去宇宙光晨更靈修，然後是一陣忙碌，快到中午時匆匆忙忙趕往中原，一頭栽進教室或辦公室開始我另一種忙碌；回到家大約晚上七時，這個時候我大約已在外奔忙了十二個小時。全家共進晚餐之後，看看書報、聊聊天、做做運動，大約十點；再把白天未做完的紙上工作攤在桌上，苦思冥想、伏案寫作；或找幾本書，好好讀個痛快。睡覺時大約是一點鐘左右。如果要趕稿，我會早一點睡，大約在十一點左右，然後早上四、五點之間起床，趁著清晨的寧靜，思路清晰之際，寫下我靈

光一閃時的點點滴滴。當然有些時候晚上有聚會，我多半是回家吃完飯再去聚會。至於休閒娛樂活動，則盡力參加宇宙光各項活動，如1996年，我也參加了宇宙光百人大合唱，每個禮拜五是固定練習期，只要我人在台灣，我一定準時出席，從未錯過。每個週末我會抽空，整理一下一週累積的未竟之功，或者看一些自己想看的書，一天很快就過去了。主日往往是一個更忙碌的日子，除了聚會講道之外，有許多相關的活動會議也在主日下午進行……這就是我每週每日的固定行程。我是一個十分執著的人，不下決心則已，一旦決定，便會全力以赴，堅持到底。所以我研究所畢業以後，明白神的帶領進入中原大學，一腳踩下去，一眨眼就過去了幾十年，宇宙光的事奉到如今也已五十年了。日子在忙碌中過得特別快，只那麼一瞬間，一天又過去了，一週又過去了，一

月又過去了，一年又過去了。與時光賽跑，你怎麼跑得過它呢？每天都排得滿滿的，每天都覺得時間不夠，每一分每一秒都得珍惜，生命就是如此短暫，能夠不善加珍惜好好運用嗎？

也許你會覺得我太可憐了，人生苦短，何必自苦如斯？

我想問題大概出在我們把「工作」與「遊戲」絕對二分。在這種情形下，「工作時工作，遊戲時遊戲」當然就成為我們的座右銘。工作是付出，是一種責任，是「我」與「它」的關係，是一種不得已的次級關係。遊戲是回收，是在極度付出之後的回收行動，是一種享受，是出於興趣，做一件自己喜歡、與自己生命有關的事。但是，如果真是如此，「工作」就太痛苦了，我很懷疑這種工作的痛苦能用遊戲的快樂治癒。不然為什麼會有「星期一的憂鬱症」這個說法呢？如果工作只是工作，只是上班，只是不得已的付出，只是一連串不得已的責任，甚至只是不知道為什麼、但是卻必須去做的一件事，那麼工作就成了人生的苦刑，生命的無奈以及生活中的折磨，這種苦刑、無奈及折磨，是無法用遊戲休閒把它打發掉的。

我是不分什麼「工作」與「遊戲」的。我喜歡「工作就是遊戲，遊戲就是工作」。做你所喜歡做的就是遊戲，我是一個每天歡歡喜喜去上班「工作」的，而「工作」的多樣性，就是多采多姿多變化的可愛遊戲。我真的把一般人所謂的「工作」都當作「休閒遊戲」而快快樂樂的承擔了下來。到宇宙光來服事是

一件樂事；去中原教學也是一件樂事；在教會中講道服事是一件樂事；伏案讀書寫作，也是一件樂事。多年來我一直把保羅所說的一句話，當作我人生的最高目標，他說：「凡我所行的，都是為福音的緣故，為要與人同得這福音的好處。」我發現保羅的祕訣在於生活現實之外，找到了一個更高的生命目的。真的，工作也好，遊戲也好，我要問的是在你我的工作或遊戲之後，我們究竟有沒有找到一個更高的生命目的？否則工作只是工作，遊戲只是遊戲，我們很快就會發現工作失去了意義之後，剩下的就只是無止境的忙碌了。

這是不是我們現代人只知拼命工作的問題呢？我們只知道工作、工作、工作，卻完全不知道為什麼工作。如此這般，我們很快便厭倦了工作，只想從工作上退下來，去做一件不是工作的事——我們稱它為休閒或遊戲！我們的盼望是在工作之後的休閒與遊戲，所以在休閒與遊戲之時就要完全忘記工作的種種不快，拋棄工作的諸多痛苦的壓力，專心一志的經營休閒與遊戲，到這個時候，休閒與遊戲也會變成一種工作，令人心煩意亂，不知所措。

我決不是一個工作狂，我所關心的是你知不知道你在做什麼？在你忙碌的工作之後，你知不知道你在忙些什麼？如果答案是肯定的，我相信你一定是一個「樂在工作」的人。

宇宙光五十年了，希望你越來越忙碌，越來越快樂！（文改寫自1997年八月光譜月刊）

送炭到兒少 關輔中心／王繡瑛



勇敢活出新生命

「認知自我價值」、「包容彼此差異」，理解與接納跟我們不一樣的人，相信我們所在的地方會更充滿愛與喜樂。

兒少老師在故事中提到，有一個人進課室時，發現自己跟大家長得都不一樣，他仍選擇勇敢表達自己。

「如果有一天，你進到一個新的地方上課，要自我介紹，放眼去看都是不認識的人，你會害怕嗎？」

兒少老師問大家，孩子們的想法不一：

「新的班級嗎？會有認識的人吧！」

「我應該會很緊張吧！」

「我穿得跟大家都不一樣是嗎？！我可能會覺得怪怪的，很害怕。」……

孩子面對新的改變，有的探索、有的緊張、有的害怕，各個反應不同。其實，兒少老師藉故事打開話匣子，是想更深鼓勵孩子們勇於接受挑戰，選擇好的改變，像是「我們都討厭他，你怎麼不跟我們同一國？」（不排擠人）、「我們考試都會互相看一下，你幹嘛不要？」（不作弊）、「他不會亂生氣了耶？」（管理情緒）、「他竟然每天背英文了？」（學習語文）、「他開始每天跑步十分鐘！」（養成運動習慣）。

因上學期末，老師在課程中帶領大家做手帳，學習管理時間，建立一個好的習慣，每天活得精彩有意義。這學期剛開始，老師用故事表達人生命很寶貴，引導孩子身體力行，如果是好的改變，大家可以一起勇敢活出美好，例如：學習新的知識、運動、語言等，都可以開心的和人分享喜悅，自己也會感到生命很豐盛、得益處；擁有不打電動的自由、管理好情緒不亂發脾氣的自由、可以認真學習的自由……，

不擔心別人覺得你不一樣。

選擇好的改變的確會讓自己看起來與眾不同，但因為知道是好的改變，所以不怕別人的眼光。而且新事物是很有趣的，可以跨越限制，真的去做心中計畫的事。

藉著故事，觀察到有些孩子會害怕新的事物，有的卻已開始實踐自己心所願的，學習每天「不生氣」。而今天第一堂課，小威真的沒有生氣、沒發脾氣的上完課，讓老師們好驚訝。

小學低中高年級常見的整體轉換，是換班、換老師的時刻，轉換中或多或少，有可能和同學再次同班，比較不讓人感到陌生害怕；如果是升上國中，變動可能再多些；如果遷居到他鄉呢？

人需要勇敢的心面對新的環境，願意突破自己，就能有新的看見。環境的轉變需要時間適應；建造生命好品格、養成運動習慣、好好學習一個語文、減少3C社群的時間、坐下來用心跟父母或手足說話談心，這些需要孩子們打從心底下定決心願意去做。

今天好開心，看見一個孩子開始朝向自己的目標前進，他不怕別人說他不一樣了。

好的引導，讓人渴望做出好的改變；好的改變，帶來生命正向的發展。祝福孩子們得著好的引導，大家往好的改變前進。造物主創造的每個生命都很寶貴，願每個人都勇敢活出豐盛精彩新生命！



全人的送炭



新同工分享

財務／吳嘉霖

追星逐夢 遇見你

大家好，我叫吳嘉霖，目前在新希望浸信會聚會。我是家裡第一個信主的人，信主的契機是因為所屬的教會在我就讀的國中開設「得勝者課程」，因此有機會接觸教會。但因為家人不太允許我假日出門，所以我一直無法在週末去教會，直到我上大學前，才有機會走進教會。第一次參加聚會我就因所唱的詩歌感動流淚，當下就做了決志禱告，回家後第一次能好好的睡覺，並且不會在熟睡的過程中冒冷汗，可以一覺到天亮，真的非常奇妙。暑假期間我參加慕道班，並且在2010年九月五日大學新生報到的前一天受洗歸入主的門下。

信主後最大的改變是不再害怕與人相處。國中時因為聲音的關係被同學排擠，導致我不敢在別人面前表達自己的意見，但是我現在可以很坦率在眾人面前表達自己的想法，即便有人拒絕我的意見，我也可以欣然接受，不會覺得自己很不好。

一開始我的家人反對我去教會，但是我就堅持

一邊去教會一邊認真唸書、認真工作，改變自己，漸漸的我的家人慢慢地接受我去教會的事情，不再抱怨或阻擋，反而鼓勵我遇到困難時跟上帝禱告。雖然我不知道家人的態度為什麼突然改變，但我想這一切都是神的恩典和作為吧。

神在我的工作上有很多不一樣的帶領，讓我可以去不同的機構走走，可以使用神給我的恩賜來服事眾教會，雖然過程中遇到很多困難，如教會文化的衝擊，無法找到自己的定位等，曾一度很想放棄，但神的話語讓我有勇氣一直走下去，讓我最後沒有放棄，一路走到現在，感謝主的帶領。

我是一個追星女孩，特別喜歡王心凌和Jessica Jung（韓星）。我是在2009年因為K-pop開始接觸韓國的文化，那時的我喜歡韓國的音樂、戲劇、綜藝節目等。為了能去韓國自由行，我從2018年起開始學習韓文，很認真的學習，並且在2019年四月考到韓檢初級的證照。在我學習韓文的過程中，認識一位從韓國來的宣教師，她用讀韓文聖經的方式來雕琢我的發音，使我受益良多，也因此讓我更多了解韓國宣教的文化和歷史，從此我學習韓文不再只是追星，還多了一份宣教的使命。

感謝神，在我國中的時候可以認識祂，讓我與家人的關係、與人的關係有很大的突破；感謝神讓我在很多的事情上能經歷到祂的同在和恩典，也希望自己能一直持守這個信仰，直到見主面，加油。

提昇您在教養上的效能和自信心

宇宙光 威信型遊戲輔導

威信型遊戲輔導的目的：
 建立兒少與成人的自信心
 加強兒少與成人的情緒管理能力
 拉近兒少與成人的關係，減低衝突。

授課教師：葉貞屏 諮商心理師

課程時間：全程ZOOM線上授課

亞洲場：
 5/6(一)、5/13(一)、5/20(一)、5/27(一)、6/3(一) 13:00-16:00

北美場：(以下為台北時間)
 5/8(三)、5/15(三)、5/22(三)、5/29(三)、6/5(三) 10:30-13:30

費用：每人NT\$3,750元 (3人以上9折，5人以上8折)

課程詳情與報名管道：
 聯絡電話：(02)2363-2107 轉330或412

福音與文化

宇宙光馬禮遜講堂 2024.3.16-6.15

講座場次

4/20
 百年鉤沉—二十世紀基督教在華史研究
 王成勉／台灣基督教史學會理事長
 曾任國立中央大學歷史研究所所長

5/18
 「雲端」裡的主耶穌：數位人文與基督宗教研究
 胡其瑞／彰化師範大學歷史學研究所助理教授

6/15
 AI革命下的與福音使命與挑戰
 王道維／國立清華大學人文社會AI應用與發展研究中心副主任

時間
 2024年3-6月第三週週六 上午10:00-12:00

地址
 台北市忠孝東路四段130號9樓(龍門大廈)

交通
 忠孝敦化捷運站5號出口(順成、星巴克樓上)

報名
 02-2363-2107轉 495劉小姐

報名QR code